

DOI: 10.12209/CAIM202307300004

· 中西医结合临床案例 ·

中药泡洗治疗 1 例糖尿病患者 双下肢周围神经病变的护理

徐岩岩¹, 徐卫红¹, 唐 玲²

(1. 北京中医药大学东方医院 内分泌科, 北京 100078;

2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京 100078)

摘要: 本文总结 1 例中药泡洗治疗 1 例糖尿病患者周围神经病变的护理体会。经过充分调研以及科学系统的评估, 确定患者的总体护理方案, 以中医护理理论和中医操作为基础, 利用中药泡洗双下肢来缓解患者肢体麻木疼痛的症状, 同时结合功能锻炼、按摩等进一步促进患者康复。通过中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变, 患者治疗耐受力好, 可以达到显著的治疗效果。

关键词: 糖尿病; 周围神经病变; 中药泡洗; 中医护理

Nursing of a diabetic patient with peripheral neuropathy of lower limbs treated with traditional Chinese medicine

XU Yanyan¹, XU Weihong¹, TANG Ling²

(1. Department of Endocrinology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078;

2. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: This article summarized the nursing experience of a patient with diabetic peripheral neuropathy treated by traditional Chinese medicine bubble washing. After fully research and scientific system of assessment, and determine the overall nursing care of patients, on the basis of TCM nursing theory and traditional operation, using Chinese medicine soak double lower limbs numbness symptoms of pain, to relieve the patients at the same time combined with functional exercise, massage, to further promote patients recover. Traditional Chinese medicine bubble washing in the treatment of diabetic peripheral neuropathy has good tolerance and can achieve significant therapeutic effect.

KEY WORDS: diabetes mellitus; peripheral neuropathy; Traditional Chinese Medicine soaking; Nursing Traditional Chinese Medicine

糖尿病周围神经病变是糖尿病神经病变中最常见的微血管并发症类型, 其发生与微血管病变、代谢紊乱以及山梨醇旁路的代谢增强、神经营养障碍等相关^[1], 其发病率为 30%~90%, 与病程长短、年龄的增长成正相关^[2]。糖尿病周围神经病变临床表现多样, 一般末梢神经首先受累, 常表现为肢体麻木, 双下肢疼痛, 疼痛可由微刺痛发展到深部刀割样痛或持续性剧痛, 甚则夜不得眠^[3]。糖尿病下肢周围神经病变可导致下肢远端感觉、运动障碍, 使足部发生溃疡, 溃疡恶化引起深部组织感染, 增加截肢风险, 对患者身心健康造成较大

威胁^[4]。因此糖尿病周围神经病变的护理在治疗糖尿病中起到了关键性的作用。

中药泡洗是指将中药材放入水中浸泡, 使其溶解出有效成分形成药液, 然后用药液来泡洗、涂抹或者擦拭人体表面, 以达到治疗、调养、保健等目的的一种传统中医治疗方法, 可改善物质代谢和微循环^[5]。中药泡洗技术属于中医外治法, 同时也是现代中医临床护理的重要组成部分, 主要是以中医藏象学说、阴阳整体学说、经络学说及足部反射区理论为指导, 辨证选配适合疾病的中药加水煮沸后泡浴双足, 通过足部皮肤吸收中药的

收稿日期: 2023-07-30

通信作者: 徐卫红, E-mail: 516970937@qq.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

有效成分刺激穴位、反射区来促进机体整体及病灶局部的药理效应^[6]。中药泡洗在许多疾病的治疗中都得到了广泛应用,特别是在糖尿病周围神经病变、湿疹、银屑病等皮肤病方面,取得了显著的疗效。我科利用中药泡洗技术治疗糖尿病周围神经病变患者,效果显著,本文回顾1例中药泡洗治疗糖尿病患者双下肢周围神经病变的护理体会,现报告如下。

1 临床资料

患者男性,68岁,身高160 cm,体重68 kg,于2023年3月4日9:00由门诊步行入院。患者主诉:血糖升高5年,双下肢麻木疼痛1个月。入科后查体,中医四诊:①望:神志清楚,舌淡红胖苔;②闻:语声适中,呼吸均匀,没有异常气体;③问:头晕乏力、双下肢麻木疼痛、口苦微黏;④切:脉弦细,双足体温正常,足背动脉搏动正常。入院随机血糖为6.7 mmol/L。既往史:否认其他慢性病史及过敏史。中医诊断:消渴病(气阴两虚,痰瘀互结证);西医诊断:2型糖尿病。患者入院后遵医嘱给予中药泡洗治疗双下肢麻木、疼痛,效果显著,于2023年3月21日出院。

2 护理

2.1 护理评估

护理人员采用VAS量表评估患者疼痛程度,根据一个10 cm长的直线或直尺,“0”分为无痛端,“10”分表示最剧烈疼痛端。1~3分代表轻度疼痛,4~6分代表中度疼痛,7~10分代表重度疼痛。患者根据自己感受到的疼痛程度,在直线上标记,以表示疼痛的强度及心理上不愉快的体验程度。该患者主诉双下肢疼痛感强烈,VAS评分为7分,属于重度疼痛。患者存在焦虑情绪,夜间间断入睡。以Barthel量表进行评估,评分标准为:满分为100分,分数越高,生活自理能力越高。该患者入院时Barthel评分为90分,属于轻度功能障碍。

2.2 护理诊断

护理诊断包括:①感知功能紊乱:与肢体麻木疼痛有关;②睡眠形态紊乱:与双下肢疼痛有关;③焦虑:与缺乏糖尿病周围神经病变的相关知识有关。

2.3 护理计划

根据患者实际症状制定护理计划,主要包括:

①给予患者中药泡洗,穴位按摩,缓解肢体麻木、疼痛的症状。②患者睡前饮用牛奶,听舒缓音乐等措施,改善患者睡眠状况。③予患者讲解糖尿病周围神经病变等相关知识。

2.4 中医特色护理

2.4.1 泡洗中药准备:①准备草药:根据患者的不同病情和体质,选择不同的草药进行泡洗。通常需要使用15~20 g的药材,建议购买正规的中药材,并由专业人员指导如何制剂。②煮药:将草药加入适量的清水中,放入煮药锅内,旺火煮开后转小火慢煎15~20 min,使草药释放出有效成分。③过滤药渣:将煎好的草药汁液过滤,去掉草药渣,只留下药液。

2.4.2 中药泡洗方法:将1剂中药加水3000 mL放入泡脚容器中,将药液温度调至37~40℃,患者取坐位,将双下肢置于泡洗桶内,周围用大浴巾围住。1剂/d,30 min/次,5 d为1个疗程。每次治疗前后,患者休息20 min,观察患者双下肢麻木、发凉、疼痛的变化。

2.4.3 中药泡洗注意事项:中医具有温经通络中成药有多种,操作前要了解患者的中药过敏史,以此达到最佳药效^[7]。泡洗前应清洁患者需要治疗的部位,并观察患者的皮肤情况,了解是否能够承受治疗过程中的温度变化,防止患者因药温而烫伤^[8]。同时也要注意卫生和消毒,防止交叉感染。在泡洗过程中,要注意掌握时间和温度,避免药物过热或过凉对皮肤造成刺激和损伤。应如果出现不适或异常反应,应及时停止并向医生报告。

2.5 常规护理

2.5.1 生活起居:①戒烟限酒;②保持口腔,眼部等皮肤的卫生;③遇事勿急躁,以免引起血糖波动。

2.5.2 饮食护理:饮食要均衡,避免过度进食和高糖、高脂食物,按时注射胰岛素或口服降糖药控制血糖,保持血糖稳定是预防和缓解糖尿病神经病变的关键^[9]。

2.5.3 运动指导:有规律地进行锻炼,可以增加肌肉的代谢活动,促进血液循环,改善肢体麻木发凉的症状。建议进行轻度的有氧运动,如散步、游泳、骑车等。

2.5.4 情志护理:主动与患者沟通交流,解除精神压力,克服心理平衡状态,帮助患者树立战胜疾病的信心。鼓励患者到室外活动呼吸新鲜空气,适当运动可以使患者心情舒畅。另外配合音乐疗法

有助于提高疾病的治疗效果。

2.5.5 健康指导:保持足部清洁干燥,避免受到外伤和感染。选择合适的鞋子,减少对足部的摩擦和挤压。

糖尿病患者应该穿着透气、保暖的鞋袜,避免受寒冷环境刺激^[10]。可以用温水泡脚等措施保持肢体温暖,但不可使用电热毯直接与脚接触,以免发生烫伤。糖尿病患者应该定期到医院进行神经系统和心血管系统的检查,及时发现并治疗并发症。

3 结果

治疗期间观察患者双下肢疼痛、麻木、发凉的变化。护理人员采用VAS量表评估标准,1~3分代表轻度疼痛,4~6分代表中度疼痛,7~10分代表重度疼痛。症状评估标准为:①显著:自觉症状消失。②有效:自觉症状缓解。无效:自觉症状无改善或加重。(详见表1)

表1 疗效观察

症状	2023-03-05	2023-03-10	2023-03-15	2023-03-20
疼痛	重度疼痛	中度疼痛	中度疼痛	轻度疼痛
麻木	无效	无效	有效	有效
发凉	无效	有效	显著	显著

4 讨论

糖尿病性周围神经病变是糖尿病最常见的并发症之一,临床常可累及感觉、运动和自主神经,多以感觉性症状为主,常表现为肢体麻木和疼痛^[11]。该病变的发生与血糖控制不佳、血脂代谢异常等因素密切相关。中医学认为本病属“痹证”范畴。《丹溪心法》中早有相应病症的描述,病机主要为阴虚热盛,热灼津液,血黏成瘀阻络,气血无以通达四肢肌肉,出现肢体疼痛麻木等症状,故治宜以益气活血、通络止痛为主^[12]。目前糖尿病周围神经病变中医诊断参照《糖尿病神经病变诊治专家共识(2021年版)》中相关临床评估和治疗标准,该共识细化病情分型:将糖尿病神经病变分为4种类型,包括糖尿病周围神经病变、糖尿病自主神经病变、糖尿病自主神经-周围神经病变和糖尿病自主神经-中枢神经病变^[13]。强调个体化治疗:针对不同类型和不同严重程度的糖尿病神经病变,提出了相应的治疗方案,包括药物治疗、康复训练、营养支持等多种手段^[14]。同时也强调了治疗的个体化和患者的自我管理。

中药泡洗是根据中药辨证论治、经络传导、藏象学说及足部反射区理论,选择合适中药,通过对足部的浸、泡、浴、洗、使足部的经络疏通,双足反射区受到良好的刺激,并且中草药离子通过足部皮肤、穴位、反射区吸收入人体引起机体整体和局部的药理效应,促进人体组织器官的气血运行^[15],进而达到疏通经络、行气活血、软坚散结等作用^[16]。中药泡洗可以应用于各种疾病的治疗和预防,它的特点是温和、安全、易操作,同时还能够促进血循环,增强免疫力,缓解疼痛等功效^[17]。在中国中药泡洗已经有着几千年的历史,早在古代就被广泛应用于各种疾病的治疗和保健,如冷热病、风湿病、皮肤病、妇科病等。中药泡洗的类型也比较多,包括汤浴、足浴、手浴、擦洗、压贴等。不同的泡洗方法适用于不同的疾病和需要,如汤浴、足浴适用于全身疾病和局部疾病,而手浴、擦洗、压贴则适用于一些局部疾病和特定部位的保健。本文中糖尿病周围神经病变患者采用中药泡洗进行治疗,获得了较好的临床效果。首先,我们需要认识到糖尿病周围神经病变其主要原因是高血糖导致神经传导功能障碍和缺氧损伤,使患者出现感觉异常、麻木、疼痛等症状。中药泡洗作为一种传统中医治疗方法,可以通过温通经络、舒筋活血、祛风除湿等作用来改善周围神经病变的症状,对糖尿病周围神经病变症状改善明显,这表明,中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变具有一定的临床应用价值。

但中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变仍存在一些问题和风险。首先,不同配方对于不同病人可能存在差异,需要医生根据个体情况进行配方选择;其次,中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变需要相当长的时间、耐心和精力,并不是所有患者都能坚持完成治疗过程;此外,中药泡洗也有一些明显的禁忌症和副作用,如孕妇、哺乳期妇女等人群需要避免使用某些中药泡洗配方。因此,在将中药泡洗用于治疗糖尿病周围神经病变之前,我们需要更全面、深入地了解其作用机制、适应症、禁忌症和副作用等方面的知识,同时要借助现代化的科技手段,如大数据分析、随机对照试验等方法来评估其疗效和安全性。

总之,随着现代医学的不断发展和人们对健康的更高要求,传承中医显得尤为重要。其中“十四五”时期全面推进健康中国战略对中医护理事业发展提出了新要求,护理事业高质量发展为中

医护理事业发展带来了新机遇,快速发展的信息化技术为中医护理事业发展创造了新条件^[18]。中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变是一种传统中医治疗方法,具有一定的临床应用价值^[19]。未来,我们可以进一步探究中药泡洗治疗糖尿病周围神经病变的有效机制,并结合现代科技手段,为糖尿病周围神经病变患者提供更加个性化、精准的治疗方案。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 曹瑞. 中药泡洗联合硫辛酸、甲钴胺治疗糖尿病性下肢周围神经病变的临床探讨[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(10): 171-174.
CAO R. Clinical study of traditional Chinese medicine soaking and washing combined with lipoic acid and methylcobalamin in the treatment of diabetic lower extremity peripheral neuropathy [J]. Diabetes N World, 2022, 25(10): 171-174. (in Chinese)
- [2] 邵桂军, 王小佳. 中药熏洗配合依帕司他治疗糖尿病周围神经病变[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(2): 291-292.
SHAO G J, WANG X J. TCM fumigation and epalrestat in treatment of diabetic peripheral neuropathy [J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2015, 42(2): 291-292. (in Chinese)
- [3] 苏文博, 李志悦, 刘香春, 等. 中药熏洗治疗糖尿病周围神经病变的临床研究[J]. 时珍国医国药, 2014, 25(11): 2714-2716.
SU W B, LI Z Y, LIU X C, et al. Clinical study on the treatment of diabetic peripheral neuropathy by fumigation and washing with traditional Chinese medicine [J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2014, 25(11): 2714-2716. (in Chinese)
- [4] 揭英彪. 中药熏洗配合西药治疗2型糖尿病周围神经病变的效果观察[J]. 临床医学工程, 2019, 26(7): 939-940.
JIE Y B. Observation on the effect of traditional Chinese medicine fumigation-washing combined with western medicine in the treatment of type 2 diabetic peripheral neuropathy [J]. Clin Med Eng, 2019, 26(7): 939-940. (in Chinese)
- [5] 王欢. 中西医结合治疗膝骨关节炎(膝痹)专家共识[J]. 世界中医药:1-10.
WANG H, Expert consensus on the treatment of knee osteoarthritis (knee paralysis) by integrated traditional Chinese and Western medicine [J]. World Medicine: 1-10.
- [6] 李旭, 叶云, 曹芳, 等. 中药泡洗技术治疗老年高血压1例的护理[J]. 中西医结合护理, 2022(2): 52-55.
LI X, YE Y, CAO F, et al. Nursing of an elderly patient with hypertension treated with Traditional Chinese Medicine soaking bath [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(2): 52-55. (in Chinese)
- [7] 王冬梅, 张丽, 何子豪, 等. 中药塌渍治疗鼻疖1例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2023(5): 165-167.
WANG D M, ZHANG L, HE Z H, et al. Nursing of a patient with furuncle of the nose treated with Tradition Chinese Medicine collapse stains [J]. Chin J Integr Nurs, 2023(5): 165-167. (in Chinese)
- [8] 王晶晶, 张婷婷, 周洁. 中药塌渍治疗静脉炎1例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022(2): 79-82.
WANG J J, ZHANG T T, ZHOU J. Nursing of a patient with phlebitis treated with Traditional Chinese Medicine collapse stains [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(2): 79-82. (in Chinese)
- [9] 尹思敏, 柳汝明, 聂彩霞. 临床药师参与一例糖尿病周围神经病变患者的循证治疗[J]. 中国医院用药评价与分析, 2015, 15(3): 404-407.
YIN S M, LIU R M, NIE C X. Evidence-based treatment of one patient with diabetic perineuropathy [J]. Eval Anal Drug Use Hosp China, 2015, 15(3): 404-407. (in Chinese)
- [10] 付艳霞, 李锦梅, 王丽丽, 等. 合适鞋袜对预防糖尿病足溃疡的研究进展[J]. 当代护士(下旬刊), 2016(2): 18-20.
FU Y X, LI J M, WANG L L, et al. Research progress of proper shoes and socks in preventing diabetic foot ulcer [J]. Today Nurse, 2016(2): 18-20. (in Chinese)
- [11] 黄蓓, 郑承红. 中药熏洗配合西药治疗2型糖尿病周围神经病变64例[J]. 实用医学杂志, 2008, 24(5): 853-854.
HUANG B, ZHENG C H. 64 cases of type 2 diabetic peripheral neuropathy treated by fumigation and washing of traditional Chinese medicine combined with western medicine [J]. J Pract Med, 2008, 24(5): 853-854. (in Chinese)
- [12] 郭宇红. 消渴病痹症中医护理体会[J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(20): 119-121.

- GUO Y. H. TCM nursing experience in consumptive thirst Bi syndrome[J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2016, 14(20): 119-121. (in Chinese)
- [13] 吴静, 时立新. 《糖尿病神经病变诊治专家共识(2021年版)》要点说明[J]. 中华糖尿病杂志, 2021, 13(6): 535-539.
- WU J, SHI L. X. Key points of expert consensus on diagnosis and treatment of diabetic neuropathy (2021 edition)[J]. Chin J Diabetes Mellit, 2021, 13(6): 535-539. (in Chinese)
- [14] 叶倩倩, 肖坚, 尹桃. 痛性糖尿病周围神经病变患者的药物治疗方案探讨[J]. 中国医院药学杂志, 2017, 37(24): 2475-2478.
- YE Q Q, XIAO J, YIN T. Drug therapy of painful diabetic peripheral neuropathies [J]. Chin J Hosp Pharm, 2017, 37(24): 2475-2478. (in Chinese)
- [15] 郝爱丽, 董斌, 崔薇. 中药泡洗治疗心血瘀阻型胸痹心痛临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(24): 45-47.
- HAO A L, DONG B, CUI W. Clinical observation on Chinese herbal medicine soaking in the treatment of chest discomfort and paint of blood stasis type[J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2022, 20(24): 45-47. (in Chinese)
- [16] 郑睿文, 陈宏, 何静, 等. 砭石疗法联合中药塌渍治疗哺乳期急性乳腺炎1例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022(6): 107-110.
- ZHENG R W, CHEN H, HE J, et al. Nursing of a patient with acute mastitis during lactation treated by stone needle therapy combined with Traditional Chinese Medicine collapse stains [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(6): 107-110. (in Chinese)
- [17] 施丹. 中药泡洗辅助治疗腰椎间盘突出症的临床观察与护理[J]. 健康必读, 2020(21): 187.
- SHI D. Clinical observation and nursing care of patients with lumbar disc herniation treated by traditional Chinese medicine bubble washing [J]. Health-must-Readmagazine, 2020(21): 187. (in Chinese)
- [18] 唐玲, 郭红, 祝静, 等. 《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. 中西医结合护理, 2022(7): 157-162.
- TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(7): 157-162. (in Chinese)
- [19] 吴春丽, 唐玲, 邓建华. 中药泡洗技术在1例脾肾阳虚型慢性肾衰竭患者中的应用[J]. 中西医结合护理, 2022(2): 64-67.
- WU C L, TANG L, DENG J H. Application of Traditional Chinese Medicine soaking-bath technique for a patient with chronic renal failure of spleen-kidney Yang deficiency type [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(2): 64-67. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。